

*Jeden Morgen kannst du eine*

**VERÄNDERUNG**



**IN DIR BEGINNEN**

*by Margit Taraud - Tirolerhex*

# Das Leben ist ein täglicher Veränderungs-Prozess!

Die Natur zeigt es vor, denn sie ist im ständigen Wandel und vollzieht einen täglichen Veränderungs- & Wachstumsprozess.

Es liegt an dir, du bist die Person, die den ersten Schritt machen kann, um das zu bekommen, was du verdienst!

Bist du bereit, dich zu verändern, um das zu bekommen, was du möchtest?



So wie jeden Tag die Sonne neu aufgeht, hast du jeden Tag, eine neue Chance.

Du kannst dich täglich sowie deine Einstellung zum Leben in die Richtung verändern, die du gerne hättest!

Finde mit meiner Hilfe heraus, wie du, das verändern kannst!  
Also spring gleich auf die nächst Seite und leg los..



# Jetzt beginnt deine Veränderung!

## Wie gut kann ich mit Veränderungen umgehen?



## Setze klare Ziele - Was möchte ich Verändern?

---

---

---

---

---

---

---

---

## Was verändere ich in meinem Alltags-Ablauf?

---

---

---

---

---

---

---

---



# Veränderung oder Komfortzone

**Fällt es mir leicht mich - mein Leben zu Verändern**



**Was hast du für Alternativen?**

---

---

---

---

**Welche Vorteile hast du, wenn du nun den Mut entwickelst und dich veränderst?**

---

---

---

---

---

---

---



# Veränderung oder Stagnation?

**Veränderung** ist ein wesentlicher Bestandteil meines persönlichen Wachstums. Es **bietet** mir **die Möglichkeit**, neue Fähigkeiten zu entwickeln, meine Stärken zu erkennen und meine Schwächen zu überwinden.

Wenn ich mich nicht verändere, bleibe ICH in meiner Komfortzone gefangen, was mich daran hindert, im Leben **voranzukommen**. In der Komfortzone ist es zwar bequem, jedoch bedeutet diese auch Stagnation!

Das Verlassen der Komfortzone ist entscheidend, um neue Erfahrungen zu sammeln und **Herausforderungen zu meistern**.

Veränderungen fördern mein **Selbstvertrauen** sowie mein Selbstbewusstsein. Ohne Veränderung stagniere ich und verpasse die Möglichkeit, mich **weiterzuentwickeln** und zu wachsen.

Wenn ich erwarte, **dass mein Leben** sich **verbessert**, ohne selbst aktiv Veränderungen herbeizuführen, werde ich enttäuscht werden müssen. **Veränderung kann nur bei mir selbst beginnen**.

„Wenn ich heute keine Veränderung herbeiführe, werde ich morgen wie gestern leben müssen.“ Der Spruch verdeutlicht, dass ich die Verantwortung für mein eigenes Leben übernehmen muss. Kein anderer kann für mich Denken, Fühlen, Spechen...

Nur durch **bewusste Entscheidungen und Handlungen** kann ich mein Leben positiv **beeinflussen** und **meine Zukunft** mitgestalten, die ich mir wünsche.

**Die Alternative** zur Veränderung **ist Stillstand**. Wenn ich nichts ändere, bleibt alles beim Alten. Ich werde weiterhin die gleichen Ergebnisse erzielen & die gleichen Herausforderungen erleben.



Wenn ich heute keine

# Veränderung

herbeiführe, werde ich MORGEN wie  
GESTERN leben müssen.

Das möchte ich verändern

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Das verändere ich jetzt täglich

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Mini-Habit-Tracker

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Wochenfazit
Woche 1	<input type="checkbox"/>	   						
Woche 2	<input type="checkbox"/>	   						
Woche 3	<input type="checkbox"/>	   						

Eine Gewohnheit zu verändern, braucht 7 - 21 Tage - Du schaffst das, bleib dran!



# Namaste



Ich bin Margit Taraud und möchte dir die Chance bieten, Dinge aus einem anderen Blickwinkel zu erkennen. So kannst du dein Bewusstsein, deinen Horizont erweitern.

Es gibt so viele Möglichkeiten, die Liebe & Erfolg zu steigern. Beginne mit dem wichtigsten Menschen in deinem Leben. Wem? Dir selbst!

Im Selbstliebe-Glücks-Camp unterstütze ich dich mit meinem Wissen und Tipps, um mehr Liebe, Gesundheit, Freude, Erfolg und Glücksmomente zu erschaffen.

Buche ein Schnuppermonat zum Sonderpreis von Euro 55,-  
Du hättest gerne mehr Infos, kontaktiere mich einfach.

***"Wir kümmern uns um so viele Dinge jeden Tag,  
vergessen aber zu oft, auf uns selbst."***

***Alles Liebe deine Tirolerhex - Margit Taraud***



# Blick in die Zukunft:

Möchtest du mehr in deinem Leben erreichen?

Glaubst du, dass du mehr verdient hast?

Hältst du es für realistisch, etwas zu verändern?

## Entdecke neue Perspektiven:

Bereit in dich, dein Wissen und dein Glück zu investieren?

Mach den ersten Schritt zu einem glücklicheren Leben!

- 1x Co-Working
- 1x Fragestunde
- 1x Hexenpost



[Hier klicken & mehr erfahren](#)



## Abonniere meinen Hexen-Podcast auf Youtube:

[www.youtube.com/@tirolerhex/podcasts](http://www.youtube.com/@tirolerhex/podcasts)

## Folge mir auf Instagram:

[www.instagram.com/margit\\_taraud/](http://www.instagram.com/margit_taraud/)

*Deine Tirolerhex  
Margit Taraud*

