

Bewusst Sein & Leben!

**RICHTIG - KLUGE
ENTSCHEIDUNGEN**



by Margit Taraud - Tirolerhex

Richtige Entscheidungen: Kluge und bewusste Entscheidungen treffen!

Im Laufe unseres Lebens treffe ich unzählige Entscheidungen. Ob klein oder groß, jede Entscheidung formt meine Zukunft und trägt zu meinem persönlichen sowie beruflichen Erfolg bei.

Doch wie treffe ich kluge und bewusste Entscheidungen - Woher weiß ich, was richtig ist?

Die Bedeutung von Entscheidungen:

Jede Entscheidung, die ich treffe oder auch nicht, hat eine (AUS)Wirkung. Diese können sofort spürbar sein oder sich erst langfristig zeigen. **Treffe ich KEINE, tut es ein anderer!** Zeitfrage!

3 wichtige Arten von Entscheidungen.

1. **Routine-Entscheidung:** Die treffe ich täglich, oft ohne viel nachzudenken, wie z.B. was esse ich oder wie kleide ich mich.
2. **Strategische Entscheidungen:** Langfristige Entscheidungen, die meine Zukunft maßgeblich beeinflussen, wie z.B. die Wahl der Ausbildung, des Jobs, Partners, Kind, Haus...
3. **Taktische Entscheidungen:** Kurzfristige Entscheidungen, die ich oft als Reaktion auf aktuelle Situationen treffe, wie z.B. die Priorisierung von Aufgaben im Job sowie Privaten Bereich.



3, 2, 1 - Los geht`s ;-)

Ich wünsche viel Freude beim Vorarbeiten, Ausarbeiten und direkten Arbeiten mit mir.

Somit wünsche ich dir viele Erfolgs-
Lebensfreude- & Glücksmomente.

Alles Liebe deine Tirolerhex

Emotionen & ENT - SCHEIDEN heißt mich zu verändern!

Ich lasse Dinge, Situationen, Menschen los, die mir Energie entziehen & verändere diese - setze positive Veränderungen!

Meine Emotionen spielen eine entscheidende Rolle bei der Entscheidungsfindung. Diese beeinflussen mich (un)bewusst durch karmische Prozesse & Abspeicherungen. Es ist wichtig, sich dieser Einflüsse bewusst zu sein, emotionale Intelligenz und positive Karma zu entwickeln, um bessere sowie bewusstere Entscheidungen zu treffen.

Fragen zum Thema Entscheidungen?



Wie weiß ich, was bzw. ob es die richtige Entscheidung ist?



Warum sind manche Entscheidungen so schwierig, während andere leicht und einfach für mich sind?



Was ist, wenn ich eine falsche Entscheidung treffe?



Ist es besser, (diese) Entscheidungen hinauszuzögern?



Warum kann ich keine (wichtigen) Entscheidungen treffen?



Der Entscheidungsprozess:

1.) Problemdefinition:

Der 1. Schritt bei der Entscheidungsfindung stellt das Erkennen des Problems oder der Herausforderung dar. Ohne eine klare Problemdefinition kann keine sinnvolle Lösung gefunden werden.

2.) Informations-Emotions-Gedanken-Sammlung:

Um eine fundierte Entscheidung zu treffen, benötige ich relevante, umfassende Informationen sowie Selbstreflexion. Dies kann durch Recherche, Expertengespräche, ESP-Karma- & Spiegelaufarbeitung gesammelte Erfahrungen oder Erkenntnisse erfolgen.

3.) Alternativen oder Kompromisse finden:

Mit den gesammelten Informationen kann ich verschiedene Handlungsoptionen entwickeln und bewerten. Jede Alternative sollte auf Vor- und Nachteile sowie (Aus)Wirkung durchdacht sein.

4.) Entscheidung treffen:

Nachdem alle Fakten, Alternativen, Gedanken-, Verhaltensmuster- und Emotionen durchleuchtet sind, ist es an der Zeit, eine Entscheidung zu treffen. Dieser Schritt erfordert oft Mut und meine innere Überzeugung sowie Vertrauen. **WICHTIG:** treffe ich keine Entscheidung, habe ich auch eine Entscheidung getroffen, diese ebenfalls AUS-Wirkungen mit sich bringen!!!

5.) Umsetzung:

Eine Entscheidung ist nur so gut, wie meine Umsetzung. Es ist wichtig, (m)einen Plan - ein klares Ziel zu haben & die notwendigen Schritte zur Umsetzung der Entscheidung zu unternehmen.

6.) Überprüfung:

Nach der Umsetzung sollte die Entscheidung überprüft werden.

- Hat sie die gewünschten Ergebnisse gebracht?
- Was könnte ich in Zukunft besser machen?



Karmische Blockadenfindungs-Fragen

Was ist das schlimmste, wenn ich jetzt eine “falsche” Entscheidung treffe - wovor habe ich Angst!

Warum will ich mich nicht entscheiden? Was ist soo schwer - schlimm an Entscheidungen? Unfähig?

Wo belüge ich mich, rede mir Dinge schön, finde Ausreden, will nicht hinsehen?

Was ist die Konsequenz meiner Nicht-Entscheidung?



ARBEITSBLATT

Um Lösungen für meine Entscheidung zu finden, nutze ich dieses Arbeitsblatt zur Ideen- & Lösungsfindung. Es kann mir zu neuen Erkenntnissen helfen. Ob ich Lösung 1,2, oder 3 nenne oder Möglichkeit, Alternative, Kompromiss... ist egal.

Welche Entscheidung habe ich zu treffen?

	VORTEILE	NACHTEILE	AUSWIRKUNGEN
LÖSUNG 1			
MÖGLICHKEIT 2			
ALTERNATIVE 3			







Meine gewählte Lösung-Entscheidung aus 1-3 & mein WARUM:



Entscheidung & Umsetzung! Let`s do it!

Meine Entscheidung:

To-Do's - Schritte zur Umsetzung:

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Wochenfazit
Woche 1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	   
Woche 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	   
Woche 3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	   
Woche 4	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	   



Hexen-Entscheidungs-Tipps!

Tipps 1 - Zeit nehmen:

Ich nehme mir die Zeit, um wichtige Entscheidungen zu treffen.

Tipps 2 - Klare Entscheidung + klares Ziel = erfolgreicher Plan:

Ich treffe eine Entscheidung, vertraue mir, setze klare Ziele und Prioritäten, die mir als Leitfaden für die Umsetzung dienen.

Tipps 3 - Hilfe annehmen & Vertrauen:

Manchmal ist es hilfreich, sich Hilfe & Meinungen von Experten – Fachpersonen zu holen. Ich lerne mir und dem Prozess des Lebens zu vertrauen. Neben rationalen Überlegungen & Fachwissen kann auch meine Intuition & Erkenntnisse wertvolle Hinweise liefern.

Tipps 4 - Lerne aus Erfahrungen:

Ich lerne aus meinen Fehlern & bin stolz auf das Gelernte.

Nice to Know:

Überstürzte Entscheidungen - Hau Ruck Aktionen sind nur selten sinnvoll! Zu viele Gedanken und Informationen können meine Entscheidungsfindung blockieren. Also bleib fokussiert!

Tunnelblick vermeiden; nur Informationen zu suchen oder zu glauben, die meine bestehenden Überzeugungen bestätigen. Vergangene Entscheidungen als vorhersehbar oder notwendiger zu betrachten, als sie wirklich sind, können blockierend wirken.

Schlussfolgerung

Die Fähigkeit, kluge und bewusste Entscheidungen zu treffen, ist eine der wertvollsten Fähigkeiten im Leben, die mich zu richtigen Handlungen führt. Meine Entscheidungsqualität zu verbessern, führt zu mehr Glücksmomenten.



Von mir für dich



Lerne dir mehr zu vertrauen, es gibt kein "Richtig" und kein "Falsch". Es sind alles nur Erfahrungen, die mir helfen, mich weiterzuentwickeln, dazuzulernen und zu wachsen:

Darum bist du ja hier auf Erden, um zu erfahren, wer du bist, wie du sein & leben möchtest. Nicht um zu bewerten, was gute oder schlechte Entscheidungen waren. 😊

Also bleib achtsam, reflektiere – und steigere deinen Humor! Lach auch mal über dich selbst & lerne aus deinen Fehlern.

„Es gibt keine richtigen oder falschen Entscheidungen, nur Wege, die ich gehe. Jede Entscheidung bringt mir wertvolle Erfahrungen und lehrt mich, was wirklich wichtig ist.“

Alles Liebe deine Tirolerhex - Margit Taraud



Triff eine Entscheidung:

Möchtest du dich weiterentwickeln?

Bist du es dir wert, in dich zu investieren?

Hast du den Mut dich JETZT für das Selbstliebe-Glücks-Camp 2025 anzumelden?

Profitiere von meinem Wissen, meinen Erfahrungen um dein Glück zu steigern. Mach den ersten Schritt & melde dich an!

- 2x Co-Working
- Mit mir aktiv Arbeiten
- von meinem Wissen profitierne
- Bewusster Leben



Hier klicken & mehr erfahren



Abonniere meinen Hexen-Podcast auf Youtube:

www.youtube.com/@tirolerhex/podcasts

Folge mir auf Instagram:

www.instagram.com/margit_taraud/

*Deine Tirolerhex
Margit Taraud*

