

Bewusst Sein & Leben!

WÜNSCHEN



ABER RICHTIG

by Margit Taraud - Tirolerhex

Wie Wünsche REAL werden?

In jedem Wunsch steckt die Magie der Möglichkeit!

Das Rad wird nicht neu erfunden. Wünsche zu realisieren, ist einfach. Tipp: Einfach mal machen, könnte ja gut werden!

So einfach geht's:

DENKEN - klare Definition vom Wunsch

Fühlen - Visualisieren - siehe deine Wunscherfüllung

Handeln - Es gibt Dinge die du beitragen kannst - Tu sie!

Positive Verhaltensmuster steigern - fokussierte Schritte setzen

Positive Glaubensmuster erzeugen - die richtige innere Einstellung!



3, 2, 1 - Los geht`s ;-)

Ich wünsche viel Freude beim Vorarbeiten, Ausarbeiten und direkten Arbeiten mit mir.

Somit wünsche ich dir viele Erfolgs- Lebensfreude- & Glücksmomente.

Alles Liebe deine Tirolerhex



Wie Wünsche Wirklichkeit werden?

Hier ein Leitfaden, wie du Wünsche realisierst:

Erfolg kommt durch TUN! Dir deine Wünsche zu realisieren, ist einfach, wenn du weißt wie. So geht`s: klare Definition vom Wunsch-Ziel, Fokus, To-Do-List & die richtige innere Einstellung!

Schritt 1 - Die Basic's:

- Klare Vorstellung – Wissen was du willst
- Positive Formulierung der Wünsche
- Immer in der Gegenwartsform = JETZT-Zeit
- Vermeidung von Verneinungen (Kein, Nicht, will nicht...)
(z.B. ich will nicht krank sein = ich bin gesund oder ich will keinen nervigen Partner sondern ich habe einen lebensfrohen Partner, habe eine Vorstellung, wie ist er!)

Schritt 2 - Der Fortschritt:

- Handle - Mach Dinge, die deine Wünsche positiv verstärken!
- Visualisieren & Meditieren
- Selbstvertrauen - glaub an dich - du schaffst das!
- Vermeidung Verurteilungen & Neid
- Lektionen durch Karma- & Spiegel n. M.I.K. bereinigen und aus Fehlern lernen - Resonanzgesetz beachten!

Schritt 3 - Die Wunsch-Erfüllung:

- Dankbar sein & DANKE an Energien & Menschen sagen
- Moment genießen
- Glücksgefühle der Wunscherfüllung in einem ruhigen Moment nochmals nachempfinden oder einem Menschen erzählen, der sich mit dir freut!



Hexen-Tipps die funktionieren!

Wünsche realisieren:

1. Visualisiere 1x täglich für 7-21 Tage dein Wunschziel
2. Lies dir selbst den aufgeschriebenen Wunsch 7x laut vor.
3. Mach jeden Tag einen kleinen Schritt, um deinen Wunsch zu realisieren (To-Do's)!

Nimm dir zumindest 1 Sache raus und versuche diese in deinen Alltag zu integrieren, damit es zur Gewohnheit wird!

Persönlicher Hexentipp:

Zünde eine Kerze an oder mache eine Handinhalation* mit meinem Lieblings-Aromaöl (z.B. Orange, Joy, Bergamotte)

Schließe die Augen und erinnere dich an einen freudigen Moment & die damit verbundenen Glücksgefühle.

Mit diesem Glücksgefühl visualisiere dir nun deinen Wunsch. Stell dir vor wie du auf einer Leinwand siehst, wie du diese Wunscherfüllung erlebst. So wie in einem Film ;-)

Entwickle Lebensfreude, lächle und sage laut. Lieber Sananda, sowie alle Energien, ich bitte euch um Hilfe, Unterstützung und Führung, die es für diese Wunscherfüllung braucht.

Sage zum Abschluss. 3x laut Danke, so ist es!

*Handinhalation:

1 Tropfen vom Aromaöl in die Hand, mit dem Zeigefinger kreisen und dabei laut sagen; "Ich erlaube mir diese Wunscherfüllung!"



DANKE



Dankbarkeit gehört mit zu den wichtigsten To-Do's beim Wünsche realisieren.

Es hat 2 Vorteile:

1. erzeugt Glücksgefühle und eine erneute Wunscheingabe
2. vertreibt Unzufriedenheit.

Sei also DANKBAR für jeden Erfolg, jede kleine und große Wunscherfüllung.

Denk bitte immer daran auch deine Wunscherfüllungen bewusst wahrzunehmen und feiere diesen Moment.

***"Erfolge sind wie Feste -
und Feste feiert man nicht allein!"***

Alles Liebe deine Tirolerhex - Margit Taraud



Triff eine Entscheidung:

Möchtest du dich weiterentwickeln?

Bist du es dir wert, in dich zu investieren?

Hast du den Mut dich JETZT für das Selbstliebe-Glücks-Camp anzumelden?

Profitiere von meinem Wissen, meinen Erfahrungen um dein Glück zu steigern. Mach den ersten Schritt & melde dich an!

- **Co-Working**
- **Mit mir aktiv arbeiten**
- **von meinem Wissen profitieren**
- **Bewusster Leben - Erfolge feiern**



Hier klicken & mehr erfahren



Abonniere meinen Hexen-Podcast auf Youtube:

www.youtube.com/@tirolerhex/podcasts

Folge mir auf Instagram:

www.instagram.com/margit_taraud/

*Deine Tirolerhex
Margit Taraud*

